

Weiterbildungszentrum physiobern

Schmerzen verstehen

Inhalt

Ein interaktives Theorieseminar in dem dargestellt wird, wie das Schmerzsystem arbeitet, wenn Gefahr für Gewebe und Nerven besteht. Dieser Kurs ist eine verständliche Einführung in die Schmerzphysiologie und interdisziplinär ausgerichtet. Entdecke u.a. was im Gehirn bei einer Schmerzwahrnehmung passiert, wie sich Stress auf Schmerzen und Heilung auswirkt, die komplexen Zusammenwirkungen zwischen Immun-, vegetativem- und endokrinem System und wie sich ein Schmerzgedächtnis entwickeln kann.

Folgende wissenschaftlich nachgewiesene Behandlungsmethoden werden unterrichtet: Patientenschulung für eine verbesserte Schmerzbewältigung, „Pacing“ und Zielsetzung von schmerzauslösenden Bewegungen im Rahmen einer allmählichen Belastungssteigerung, virtuelle Körperübungen.

Ziele

1. Ein fundiertes Verständnis darüber zu vermitteln wie der gesamte Körper auf eine Schmerzerfahrung reagiert, einschließlich Veränderungen seiner Genaktivität.
2. Schmerz als ein Gehirnkonstrukt zu verstehen, das entwicklungsbiologisch sinnvoll ist um mit einer Bedrohung für den Körper umzugehen, aber auch wann oder wie das System entgleisen kann.
3. Dir mit Hilfe von neurowissenschaftlichen Kenntnissen den Umgang mit Schmerzpatienten und das Verständnis der klinischen Zeichen zu erleichtern.
4. Evidenz-basierte Therapien wie eine bewusste Aufklärung der Patienten über Schmerzen, „Pacing“ und virtuelle Körperübungen vorzustellen und somit eine Erweiterung des therapeutischen Ansatzes zu ermöglichen.

Methoden:

Vortrag, Fallstudien, praktisches reflektieren

Datum / Kurszeiten

Freitag 15. Juni 2012 13.00-19.00 Uhr

Samstag 16. Juni 2012 08.30-16.30 Uhr

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, SSC, Stade de Suisse, Sempachstrasse 22, Bern

Kursleitung

Martina Egan Moog (MSc, Post Grad Manip Ther, Dip PT), Instruktoren im Team der NOI

Email: martina_moog_egan@hotmail.com, www.noigroup.com

Kosten (inkl. Unterrichtsunterlagen)

Für Mitglieder physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

Anmeldung

Bis Freitag, 4. Mai 2012 mit Onlineformular auf www.physiobern.info

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info