

Weiterbildungszentrum physiobern

Top 30 Manuelle Triggerpunkt-Therapie

Inhalt, Ziel

Dieser 3-tägige Einführungskurs vermittelt die klinische Essenz der manuellen Triggerpunkt-Therapie und beinhaltet praktisches und theoretisches Grundlagenwissen sowie die Behandlung der 30 in der Praxis am häufigsten von Triggerpunkten betroffenen Muskeln des Körpers. Das Gelernte kann sofort erfolgreich in die Praxis umgesetzt werden. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein Hands-on-Kurs. Unter konsequenter Supervision üben die Teilnehmenden die manuelle Triggerpunkt-Therapie aneinander.

Datum

Freitag 30. März bis Sonntag 1. April 2012

Kursdauer

22.5 Stunden

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten, Ärzte und Chiropraktoren.

Kursziele

Nach dem Basiskurs Top 30 MT bist du in der Lage, differenziert zu diagnostizieren und in den Top-30-Muskeln mittels manueller Triggerpunkt-Therapie gezielt und beschwerdenspezifisch zu behandeln.

- Du verstehst die Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte
- Du kennst und verstehst die Referred pain-Patterns der Top-30-Muskeln
- Du bist anhand klinischer Diagnosekriterien in der Lage, aktive und latente Triggerpunkte zu unterscheiden und deren klinische Relevanz zu beurteilen
- Du kannst Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, SSC, Stade de Suisse, Sempachstrasse 22, Bern

Kursleitung

Daniel Bösch, dipl. Physiotherapeut

Nähere Informationen <http://www.dgs.eu.com/de/ueber-uns/team/daniel-boesch.html>

Kosten (inkl. Unterrichtsunterlagen)

Für Mitglieder physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

Fachliteratur

Anatomieatlas

Manual für Triggerpunkt-Therapie von Simons und Travell

Triggerpunkt-Therapie von Dejung, Gröbli, Colla und Weissmann

Die Kursteilnehmer können die Bücher direkt bei der Firma „Huber + Lang“ in Bern mit einem Rabatt-Gutschein von 10% kaufen.

Weitere Informationen zum Kursinhalt

David G. Simons Academy™ www.dgs.eu.com

Anmeldung

Bis Freitag 10. Februar 2012 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annulationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info