

Weiterbildungszentrum physiobern

Aktive Rehabilitation bei unspezifischen Rückenbeschwerden, Schulterinstabilität, Arthrose und Osteoporose EUROPEAN SPORTS PHYSIOTHERAPY EDUCATION NETWORK ESP



Wie kannst Du optimal diagnostizieren? Wie kannst Du Patienten am besten aktiv rehabilitieren? Dieser 3-tägige Kurs mit Harald Bant zeigt Leitlinien zur aktiven Rehabilitation bei verschiedenen Krankheitsbildern auf. Immer unter Berücksichtigung der Wundheilungsphasen und des Patienten.

Voraussetzung

Dipl. Physiotherapeut/in, Arzt/Ärztin, Sportlehrer/in

Datum

Sonntag – Dienstag 25.-27. März. 2012

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, SSC, Stade de Suisse, Sempachstrasse 22, Bern

Referent

Harald Bant, NL Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Physical Rehabilitation Trainer, Direktor und Referent European Sports Physiotherapy (ESP) Education Network, Direktor Nexus Fort- und Weiterbildungsinstitut für Physiotherapeuten.

Kosten

Für Mitglieder physioswiss	CHF 660.-
Für Nicht-Mitglieder	CHF 780.-

Anmeldung

Bis spätestens Freitag 10. Februar 2012 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Tag 1 Aktive Rehabilitation bei unspezifischen Rückenbeschwerden

Inhalt

Die Zunahme unspezifischer, akuten und chronischen Rückenbeschwerden stellt ein grosses Problem für unsere Wirtschaft dar. Trotz besserer medizinischen und paramedizinischen Kenntnisse nimmt die Anzahl an Rückenbeschwerden noch immer zu. In unserem dynamischen Fachgebiet ändert sich viel, auch im Bereich der Rückenrehabilitation. Wie können wir optimal diagnostizieren? Was ist mit lokaler und globaler Stabilität der Wirbelsäule gemeint? Wie können wir Patienten am besten aktiv rehabilitieren? In diesem Kurs findest Du antworten auf diese Fragen.

Ziel

- Du kennst die unterschiedlichen Phasen der Wundheilung
- Du kennst den Unterschied zwischen lokaler und globaler Stabilität
- Du kannst die Ursache der Rückenbeschwerden analysieren und diagnostizieren
- Du kannst einen Rehabilitationsplan entwickeln und praktisch umsetzen
- Du lernst relevante Übungen der Wirbelsäule praktisch durchzuführen

Tag 2 Schulterinstabilität und Impingement - Was jetzt?

Inhalt

Hovellius hat festgestellt, dass 4-6% der Bevölkerung an Schulterproblemen leidet: Schulterinstabilitäten, Impingementsyndrome und Sehnenproblematiken in Form von Tendinosen, Rotatorenmanschettenrupturen, Bankartläsionen und SLAP Läsionen sind die am häufigsten vorkommenden Pathologien.

Welche Formen der Instabilität gibt es? Welche Impingementsyndrome kennen wir? Was genau ist eine Tendinose oder eine Tendinitis? Welches ist die klinische Relevanz einer Bankartläsion und welche Arten von SLAP Läsionen gibt es? Wie erstelle ich eine optimale Richtlinie in der aktiven Rehabilitation mit Berücksichtigung der Verletzung, der unterschiedlichen Wundheilungsphasen und der Person.

Dieser Kurstag gibt ihnen Antwort auf diese Fragen.

Ziel

- Du kennst die unterschiedlichen Phasen der Wundheilung
- Du kennst die unterschiedlichen Formen von Instabilität und Impingement
- Du kennst die unterschiedlichen Pathologien der Rotatorenmanschetten-Problematik
- Du kannst einen aktiven Rehabilitationsplan zusammenstellen
- Du führst alle relevanten Übungen der oberen Extremität praktisch durch

Tag 3 Rehabilitation bei Arthrose und Osteoporose

Inhalt

Im Alltag kommen immer mehr jüngere Personen mit arthrotischen Erscheinungen vor. In der Wirtschaft formt diese Pathologie ein grosses Problem. Im diesen Kurs lernst Du viel über das Krankheitsbild Arthrose, beeinflussende Faktoren bei der Entstehung und eine Richtlinie für die aktive Rehabilitation.

Ziel

- Du kennst die relevante Anatomie und Histologie von Knorpel
- Du kennst die unterschiedlichen Gradierungen der Arthrose und deren klinische Konsequenzen
- Du lernst einen Leitfaden für die aktive Rehabilitation bei Arthrose kennen
- Du lernst alle relevanten Übungen

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annulationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info